

Загрузка/Импорт файлов в новую рабочую область Chat Gpt

Как перенести историю чатов в новую рабочую область ChatGPT Business

1. **Загрузите файл(ы) экспорта** старых чатов в новый чат/проект.
2. **Напишите запрос** (ниже), чтобы ChatGPT:
 - прочитал экспорт,
 - сделал краткий индекс тем,
 - собрал “базу знаний” (решения, факты, термины, текущие задачи),
 - и дальше использовал это как контекст.

Готовый запрос (короткий):

Прочитай прикрепленный экспорт старых чатов. Составь краткий индекс тем и собери “Базу знаний” (ключевые решения, факты/договорённости, термины, открытые вопросы). Далее используй это как основной контекст и не додумывай факты — если чего-то нет в экспорте, так и скажи.

Нужно ли переписывать всё в чат?

Нет. **Файла достаточно**. Но лучше один раз попросить сделать **короткую “Базу знаний”** — тогда в новой рабочей области останется понятная выжимка, и её проще будет использовать и при дальнейших выгрузках.

Это общая рекомендация: в большинстве случаев достаточно загрузить экспорт и попросить ChatGPT сделать индекс + “базу знаний”, чтобы дальше использовать это как контекст.

Если у вас есть **особые требования** (например, какой формат индекса, что считать “ключевыми решениями”, как обрабатывать конфиденциальность, какие разделы важнее, нужна ли привязка к датам/проектам), лучше **уточнить это напрямую у ChatGPT в том же чате** — он подстроит структуру и результат под ваши предпочтения.